

Ervaring van cliënten

Marijke, 49 jaar: Als je ons een jaar geleden had gevraagd of wij ooit in relatietherapie zouden gaan, hadden wij zeer stellig gezegd dat wij dat echt niet gingen doen, niets voor ons dat zweverige gedoe. Een paar maanden geleden hadden wij een diepe crisis in onze relatie en in een soort wanhoop hebben wij toch naar een relatietherapeut gezocht. Al in het gesprek aan de telefoon wist Jikke ons gerust te stellen, ze gaf aan dat ze met ons zouden zoeken en kijken hoe onze crisis tot stand gekomen was en wat wij daar aan konden doen. Ondanks onze scepsis gaf dit meteen vertrouwen. In het eerste gesprek wisten Dick en Jikke door vragen te stellen en door vooral niet te oordelen al de angel uit ons probleem te halen, niet dat daarmee meteen onze problemen waren opgelost, maar het was wel een enorme opluchting, die trouwens met waanzinnig veel emoties gepaard ging. Al na een paar gesprekken kregen wij het gevoel dat we het al weer zelf konden en dat onze relatie nog voldoende draagvlak had om samen door te gaan. Voor de zekerheid, met wat meer weken er tussen, toch nog een paar sessies gehad. Durf te stellen dat onze relatie hechter en oprechter is dan het de laatste jaren is geweest. Wij zijn ontzettend dankbaar dat wij bij hen zijn geweest!

Dennis, 41 jaar: Al met al mag ik in alle bescheidenheid zeggen dat ik een aangenamer mens ben geworden mede door jouw inbreng. Ik had nooit gedacht dat ik nog eens naar therapie zou gaan, maar omdat ik zoveel van Angelique hou en haar onder geen beding kwijt wilde, móest ik gewoon actie ondernemen. Want ondanks mijn enorme grote mond was ik daar doodsbang voor. Ik ben erg blij dat we jou als therapeut troffen, want je bent een hele lieve, maar ook doortastende dame die de vinger heel snel op de zere plek legde.

Joost: "Ik ben blij dat ik geen drugs meer nodig heb. Door de mindfulness oefeningen ben ik veel rustiger geworden. Ik ben weer gaan sporten. Ik slaap zelfs iets beter. Ik ben veel actiever met Manon en de kinderen.

Manon: "Het verschil met eerdere therapeuten die Joost heeft gehad is dat jij geen medelijden met hem hebt. Je hebt hem echt aangepakt".

Joost (39) & Manon (36)

Ramona, 39 jaar, over het eerste gesprek: "Je bent 'hard op de inhoud maar zacht op de relatie'. Knap hoor! Je kreeg er - met enige moeite ;-) - duidelijke afspraken uit voor de komende tijd. Ik denk dat we daar zeer bij gebaat zijn".

Marjolein, 24 jaar: "Onze sessies hebben mij zoveel gegeven. Ik ben zoveel zachter en liefdevoller naar mezelf. Ik durf meer voor mijzelf op te komen, te staan voor wie ik ben en besluiten te nemen die goed zijn voor mij. Dit zijn allemaal zulke fijne dingen waar ik altijd iets zal hebben.

Ik wil je duizendmaal bedanken. Ik ben zo blij en trots op mezelf. Ik zit met tranen in ogen denkend aan hoe cruciaal het afgelopen jaar is geweest voor mij, en hoe ongelooflijk blij ik ben dat ik bij jou terecht ben gekomen en dat alles is gegaan zoals het is gegaan".

Ellen, na één gesprek: "Heel erg bedankt voor je heldere blik en doortastendheid. Ik ben echt onder de indruk hoe je zo snel bij de kern komt bij mensen die je niet eens kent".

Jasmina, na 2 gesprekken: "Het gaat goed met me. Zit veel lekkerder in mijn vel. Heb de rust en leef mijn eigen leven. Af en toe steekt het nog, maar daar kan ik goed mee omgaan. Wat betreft het omgaan omtrent de kinderen. Ik merk dat ik het makkelijker kan laten gaan en ook accepteren lukt veel beter."

Ruben: "Inmiddels ben ik weer veilig terug van mijn reis naar Australië. Heerlijk om zo'n tijd onderweg te zijn, culturen te ervaren en vooral veel leuke mensen te ontmoeten. Een absolute aanrader! Natuurlijk mail ik je niet voor alle verhalen, maar vooral om je nog even te bedanken.

Ik kan nu, circa 4 maanden na onze gesprekken, concluderen dat ik absoluut geen last van angst meer heb gehad. Heel fijn, dus ben dankbaar voor wat we bereikt hebben!"

Leonie, 43 jaar, na één gesprek: Dank voor je bijzonder scherpe opmerkingsgave. Je hebt me geholpen om een stukje van mijn leven betekenis te geven.

Meta: Als Sander en ik niet in relatie therapie waren gegaan, dan zouden we nu niet meer bij elkaar zijn.